

## Newsletter Frühe Hilfen

# Familienalltag in Corona-Zeiten Wir begleiten Sie!

Ausgabe 9 | April 2021 | Sonderausgabe

## Themen

Vorwort

Beratungsstelle  
Frühe Hilfen

Virtuelle Gruppen im  
Mai bis Juli 2021

Ansprechpartner  
Beratungsangebot

Rückblick Newsletter

## Vorwort

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, dass Sie das virtuelle-Gruppenangebot so rege und intensiv nutzen. Aufgrund der aktuellen Corona - Lage, werden wir **die virtuellen-Gruppen bis zunächst Ende Juli 2021 weiter fortführen**. Auf den folgenden Seiten finden Sie daher im Rahmen eines Sondernewsletters **die Einladung mit den neuen virtuellen Gruppenterminen von Mai bis Ende Juli. Melden Sie sich frühzeitig an** – auch neue Angebotsthemen wurden mit aufgenommen. Wir freuen uns weiterhin über Ihre Rückmeldungen und auf Ihre Wünsche!

Der nächste reguläre Newsletter wird dann im 2. Quartal 2021 erscheinen.

Trotz den Begrenzungen im direkten Gruppenangebot beraten wir Sie weiterhin gerne persönlich, beim Hausbesuch o.ä. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Anliegen auf uns zukommen.

Wir sind und bleiben – auch in diesen besonderen Zeiten – für Sie da!

Viele Grüße  
Ihr Fachteam Frühe Hilfen

## Beratungsstelle Frühe Hilfen

Wir bieten kostenfreie Beratung für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren an. Aktuell erfolgt diese **auch persönlich** und per E-Mail, Telefon oder Videokonferenz zu vielfältigen Themen, wie z.B.:

- Frühkindliche Entwicklung, z.B. Trotz
- Schlafen & Schreien
- Ernährung
- Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Pflege und Handling

**Abo des Newsletters über:**

[www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe\\_hilfen](http://www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen)



## Einladung zu den virtuellen Gruppen der Frühen Hilfen

April 2021

Liebe Eltern,

die virtuellen Gruppen der Frühen Hilfen gehen in die nächste Runde und werden weiter bis zu den Sommerferien stattfinden. Dazu werden wir die verschiedenen Themen erneut in zusätzlichen Gruppenterminen von Mai bis Juli 2021 anbieten und freuen uns, Sie herzlich dazu einzuladen.

Sie haben die Möglichkeit, aus zahlreichen interessanten Themen, das für Sie passende Angebot herauszusuchen.

Die Termine werden online über eine kostenfreie Videokonferenz-Software stattfinden. Voraussetzungen für die Nutzung sind ein aktueller Internetbrowser (z.B. Chrome), eine gute Internetverbindung sowie optional eine Webcam und ein Mikrofon.

Die Treffen haben einen zeitlichen Umfang von 60-90 Minuten.

### Anmeldung und weiterer Ablauf:

- Die Anmeldung erfolgt per Mail an: [fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de) unter Angabe folgender Informationen:  
**Vor- und Nachname, Kennzahl der Gruppe(n), Alter des Kindes, Wohnort. Teilen Sie uns gerne zusätzlich mit, wie Sie von dem Angebot erfahren haben.**
- Eine Anmeldung ist bis spätestens eine Woche vor dem Termin möglich.
- Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit weiteren Informationen. Am Vortag der Veranstaltung wird Ihnen der Link zu der Videokonferenz zugesendet.
- **Bitte sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie doch nicht an der Veranstaltung teilnehmen können. So haben wir die Möglichkeit, Teilnehmer/-innen von der Warteliste doch noch kurzfristig einen Platz anzubieten!**
- Die Termine finden erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Personen statt. Wird diese unterschritten, behalten wir uns eine Absage des virtuellen Gruppentreffens vor.

Wir freuen uns darauf, Sie zahlreich in den virtuellen Gruppen begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Team der Frühen Hilfen

## Termine am Dienstag Nachmittag um 14.30 Uhr

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
1	04.05.	Windelabschied ohne Stress - Trocken und zufrieden ohne Windel	Frau Unland Frühe Hilfen
2	11.05.	Kommunikation mit Kindern unter 3 Jahren	Frau Engert und Frau Bock Frühe Hilfen
3	18.05.	Rituale - Kinder im Alltag unterstützen und begleiten	Frau Beck Frühe Hilfen
4	25.05.	„Spiel mit mir!“ - Beschäftigungsideen aus Alltagsmaterialien	Frau Engert Frühe Hilfen
5	01.06.	Windelabschied ohne Stress - Trocken und zufrieden ohne Windel	Frau Bock Frühe Hilfen
6	08.06.	„Sprich mit mir!“ - Sprachentwicklung von Kleinkindern unterstützen	Jana Huster Frühe Hilfen
7	15.06.	Ernährungsberatung für Kinder	Frau Pfaff/ Frau Gneiting Fachfrau „Bewusste Kinderernährung“ Moderation: Frau Huster/ Frau Rösch
8	22.06.	Kommunikation mit Kindern unter 3 Jahren	Frau Engert und Frau Beck Frühe Hilfen
9	29.06.	Umgang mit Medien	Frau Klöffler Psychologische Beratungsstelle Karlsruhe Moderation: Frau Beck
10	06.07.	Ernährungsberatung für Kinder	Frau Pfaff/ Frau Gneiting Fachfrau „Bewusste Kinderernährung“ Moderation: Frau Beck/ Frau Unland
11	13.07.	Trageberatung	Frau Nickel Trageberaterin Moderation: Frau Beck

## Termine am Dienstag Nachmittag um 14.30 Uhr

---

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
12	20.07.	Die Bücherkiste - Sinnvolle Bücher für die Kleinsten	Frau Unland Frühe Hilfen
13	27.07.	Die Singemaus	Frau Vogt Leiterin von Kleinkindgruppen Moderation: Frau Rösch

## Termine am Mittwoch Vormittag um 10.00 Uhr

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
14	05.05.	Offene Fragerunde zum Stillen und Abstillen	Frau Neuber Familienhebamme Gesundheitsamt Moderation: Frau Engert
15	12.05.	Meilensteine der kindlichen Entwicklung mit offener Fragerunde	Frau Maier Kinderärztin Gesundheitsamt Moderation: Frau Rösch
16	19.05.	Kindernotfallkurs Teil I	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Huster
17	26.05.	Kindernotfallkurs Teil II	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Engert
18	02.06.	Zahnpflege bei Kindern	Frau Wolf Zahnärztin Gesundheitsamt Moderation: Frau Bock
19	09.06.	Babymassage	Frau Neuber Familienhebamme Frühe Hilfen Moderation: Frau Engert
20	16.06.	Kindernotfallkurs Teil I	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Beck
21	23.06.	Kindernotfallkurs Teil II	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Beck
22	30.06.	Stur ohne Ende - Was tun, wenn Kinder trotzen?	Frau Huster und Frau Bock Frühe Hilfen
23	07.07.	Meilensteine der kindlichen Entwicklung mit offener Fragerunde	Frau Maier Kinderärztin Gesundheitsamt Moderation: Frau Rösch

## Termine am Mittwoch Vormittag um 10.00 Uhr

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
24	14.07.	Zahnpflege bei Kindern	Frau Wolf Zahnärztin Gesundheitsamt Moderation: Frau Engert
25	21.07.	Kindernotfallkurs Teil I	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Engert
26	28.07.	Kindernotfallkurs Teil II	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Huster

## Termine am Donnerstag Nachmittag um 14.30 Uhr

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
27	06.05.	„Sprich mit mir!“ - Sprachentwicklung von Kleinkindern unterstützen	Jana Huster Frühe Hilfen
28	20.05.	Stur ohne Ende - Was tun, wenn Kinder trotzen?	Frau Beck und Frau Unland Frühe Hilfen
<b>Neu</b> 29	10.06.	Teil 1: Kinderhomöopathie	Frau Becker Heilpraktikerin & Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Beck
<b>Neu</b> 30	17.06.	Teil 2: Homöopathische Reiseapotheke	Frau Becker Heilpraktikerin & Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Bock
31	24.06.	Rituale - Kinder im Alltag unterstützen und begleiten	Frau Beck Frühe Hilfen
<b>Neu</b> 32	01.07.	Teil 1: Kinderhomöopathie	Frau Becker Heilpraktikerin & Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Engert
<b>Neu</b> 33	08.07.	Teil 2: Homöopathische Reiseapotheke	Frau Becker Heilpraktikerin & Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Rösch

## **Ansprechpartner Beratungsangebote**

---

### **Fachteam Frühe Hilfen**

E-Mail: [fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: [www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe\\_hilfen](http://www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen)

Die für Ihre Gemeinde zuständige Mitarbeiterin und deren Kontaktdaten können Sie der Homepage entnehmen.

### **Psychologische Beratungsstellen**

Internet: [www.landkreis-karlsruhe.de/Psychologische-Beratungsstellen](http://www.landkreis-karlsruhe.de/Psychologische-Beratungsstellen)

### **Allgemeiner Sozialer Dienst**

E-Mail: [jugendamt@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jugendamt@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: <https://www.landkreis-karlsruhe.de/Allgemeiner-Sozialer-Dienst>

### **Landesprogramm STÄRKE**

E-Mail: [staerke@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:staerke@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: [www.staerke-landkreis-karlsruhe.de](http://www.staerke-landkreis-karlsruhe.de)

## Rückblick Newsletter

---

### Themen der bisherigen Newsletter

#### 1. Newsletter (April 2020)

- Entwicklungsaufgabe: Trotzen
- Sonderregelungen: Kinderzuschlag und Elterngeld

#### 2. Newsletter (Mai 2020)

- Rituale- Kinder im Alltag unterstützen
- Vorstellung der Videoberatung

#### 3. Newsletter (Juni 2020)

- Entwicklungsaufgabe: Schlafen
- Kurzinformation: Kinderarztbesuch
- Händewaschen- Tipps und Ideen

#### 4. Newsletter (Juli 2020)

- Entwicklungsaufgabe: Selbstberuhigung
- Kurzinformation: Sonnenschutz
- Babymassage

#### 5. Newsletter (September 2020)

- Virtuelle Eltern-Kind-Gruppen
- Entwicklungsaufgabe: Spielen & Spielempfehlungen
- Zahnpflege

Die bisherigen Newsletter finden Sie unter:

[www.landkreis-karlsruhe.de/Mediathek-Fruehe-Hilfen/](http://www.landkreis-karlsruhe.de/Mediathek-Fruehe-Hilfen/)

## Rückblick Newsletter

---

### Themen der bisherigen Newsletter

#### 6. Newsletter (Oktober 2020)

- Virtuelle Eltern-Kind-Gruppen im Januar 2021
- Entwicklungsaufgabe: Ein neues Geschwisterchen
- Kreatives Gestalten mit Kieselsteinen

#### 7. Newsletter (Dezember 2020)

- Virtuelle Eltern-Kind-Gruppen im Januar – März 2021
- Entwicklungsaufgabe: Windelabschied
- Angebote für Alleinerziehende
- Weihnachtsbasteln

#### 8. Newsletter (Februar 2021)

- Virtuelle Eltern-Kind-Gruppen im Januar – April 2021
- Entwicklungsaufgabe: Ruhephasen im Alltag
- Relaunch der Homepage

Die bisherigen Newsletter finden Sie unter:

[www.landkreis-karlsruhe.de/Mediathek-Fruehe-Hilfen/](http://www.landkreis-karlsruhe.de/Mediathek-Fruehe-Hilfen/)